



Pohjois-Pohjanmaan Kehitysvammaisten kesäkisat ovat

Lauantaina 24.8.2024 alkaen klo 10.00 Kempeleessä

Paikka: Sarkkirannan urheilukeskus, Sarkkirannantie 20, 90440 Kempele.

Järjestäjä: Pohjois-Pohjanmaan Kehitysvammaisten Tukipiiri (Popoke) ry. ja Kempeleen kunta

Tiedustelut: Anne Toppari, anne.toppari@gmail.com, p. 050 918 0549

POPOKE ry. sihteeri Jaana Mustonen s-posti: popokesihteeri@gmail.com

Kilpailupäivän aikataulu:

9.30	Kisakanslia ja kioski avautuvat
11.00	Kisamarssin järjestäytyminen ja kisajumppa
11.15	Kisamarssi
11:30	Kempeleen kunnan tervehdys Seurakunnan tervehdys Kisojen julistaminen avatuksi
12:00	Kilpailu alkaa

Aloitetaan juoksulajeilla, nuorimmasta ikäluokista alkaen.
Näiden jälkeen palkintojen jako.

Kävely juoksulajien jälkeen, jonka jälkeen palkintojen jako.

Muut lajit non-stopina alkaen klo 12.00 ja palkintojen jako kisojen päätyttyä.

Tapahtuman suojelijana toimii paraolympiavoittaja ja kunnallisneuvos Pertti Sankilampi.

Yhteistyössä mukana Kempeleen Kiri Ry ja Kempeleen reserviläiset Ry



Sarjat ja lajit:

Tytöt:	T alle 7 v.	40 m juoksu, pallonheitto, pituus
	T 8–15 v.	60 m juoksu, pallonheitto, pituus
	T 16–21 v.	60 m juoksu, pallonheitto, pituus, turbokeihäs
Pojat:	P alle 7 v.	40 m juoksu, pallonheitto, rännipallo
	P 8–15 v.	60 m juoksu, pallonheitto, rännipallo
	P 16–21 v.	60 m juoksu, pallonheitto, pituus, turbokeihäs
Naiset:	N yli 22 v.	60 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs
	N yli 35 v.	60 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs
Miehet:	M yli 22 v.	60 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs
	M yli 35 v.	100 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, pituushyppy, saappaanheitto, turbokeihäs, tikanheitto, kuula
Vaikeavammaiset:	hernepussit, rännipallo ja tarrapallo	
Lisäksi:	Tikanheitto	
Huomioitavaa:	Pallonheitto, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs, kuula ja pituus: 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan	
	Tarra- ja /rännipallo: tulos on kahden suorituksen yhteenlaskettu summa	

Heittoalueen ja juoksuratojen läpi kulkeminen kilpailun aikana on kielletty!

Kisojen järjestäjät pidättävät oikeuden muodostaa lopulliset sarjat ilmoittautumisien perusteella.

Viesti: 4 henkilöä / yhdistys, ilmoittautuminen etukäteen, ei osallistumismaksua

Osallistumismaksu: Kilpailija voi osallistua kahteen lajiin. Osallistumismaksu on 6,00 € / osallistuja.

**Osallistumismaksu maksetaan 5.8.2024 mennessä POPOKE ry:n tilille
FI25 5741 4020 0934 51**



KISAINFO

Kisakanslia: On auki kisojen ajan.

Numerolaput: Numerolaput jaetaan yhdistyksittäin kisamateriaalin mukana linja-autoihin. Omilla kyydeillä tuleville, saavat numerolaput kisakansliasta.

Palauttamattomista numerolapuista veloitetaan jälkikäteen 50 € / numerolappu.

Kisamarssi: Tapahtuma aloitetaan kisamarssilla. Kokooneminen kisamarssiin klo 11.00 kentälle merkittyyn paikkaan. Paikkakunta-kyttilit ovat valmiina paikalla kaikille joukkueille.

Palkinnot: Kaikki osallistujat saavat osallistumismitalin. Osallistumismitalit jaetaan erikseen merkityssä paikassa viimeisen suorituksen jälkeen numerolappua vastaan.

Kaikissa sarjoissa **kolme parasta** palkitaan sijalukupalkinnolla. Palkintojen jako suoritetaan joustavasti tulosten valmistuttua.

Viesti: Ilmoittautuminen etukäteen (yhdistys / kilpailijoiden nimet).

Ruokailu: Ruokailu järjestetään Sarkkirannan urheilukeskuksen alueella. Kilpailijoiden ruokamaksu on 10 €/ henkilö ja maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä
POPOKE ry:n tilille FI25 5741 4020 0934 51

Paikan päällä maksettuna 12 € / hlö (tarkentuu myöhemmin)

Kioski / Grilli: Kentällä on kioskeja, joista saa kahvia, makkaraa, yms. Kioskit ovat avoinna klo 10.00 alkaen.

Lisäksi alueella: pomppulinna, erilaisia tarkkuuspelejä, liikennepuisto + polkuautot, vieripyörä ja muita ns. erkkapyöriä. sekä esittelyssä joitain soveltavan liikunnan lajikokeiluja.

Ensiapuryhmä: **SPR, Kempele.**



Tervetuloa kisoihin Kempeleeseen